

*Un precioso regalo en tu tiempo libre para descansar mejorando tu salud y calidad de vida.*

# ZHÌ NÉNG QÌ GŌNG

## LA SALUD VERDADERA

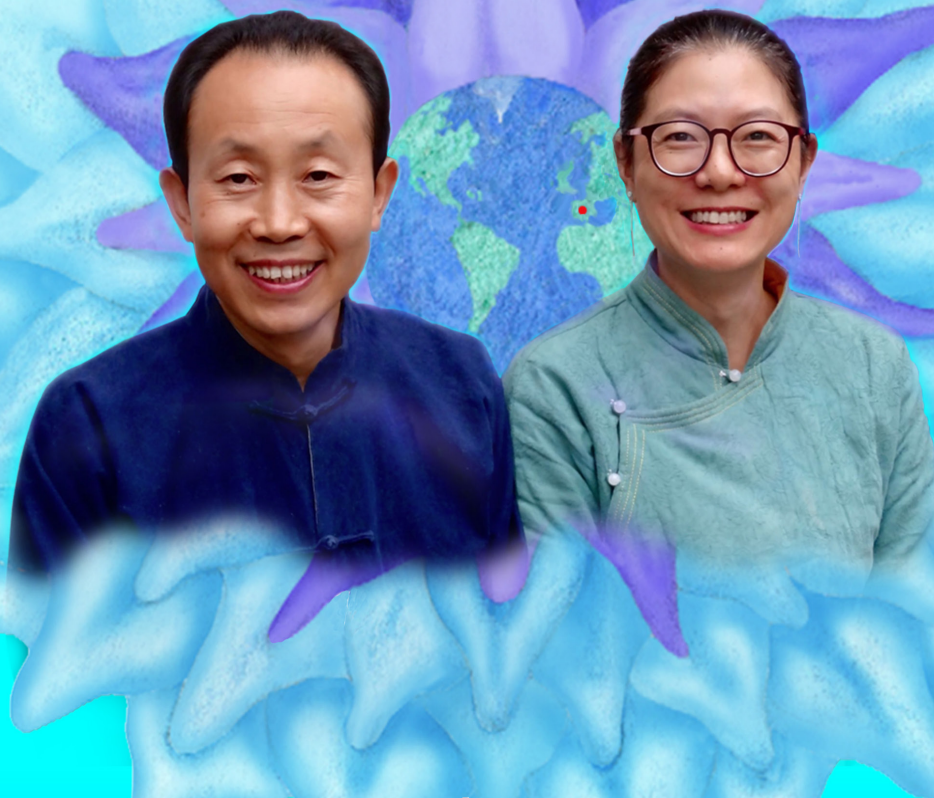
# MADRID 2020

23 AL 30 DE AGOSTO - SAN LORENZO DEL ESCORIAL

CON LA PAREJA DE MAESTROS

## LU ZHENG DAO Y LING MING

RETIRO CON TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL



## LA AUTOSANACIÓN ~ EL SER VERDADERO

### LA CULTURA DE SALUD DAO QI

### CÓMO LIBERARNOS DE BLOQUEOS FÍSICOS, PSÍQUICOS, ENERGÉTICOS Y EMOCIONALES

MAESTROS FORMADOS POR EL DR. PANG MING

ORGANIZAN: ANA BARRIOS Y MILKA FREY



# LA SALUD VERDADERA

## DR. PANG MING

El Dr. Pang Ming se formó en medicina occidental y medicina tradicional china, acupuntura, Qì Gōng y filosofías Budista, Taoísta, Confuciana, Gong Fu y Tai Ji, así como en la cultura y en la historia china.

Esta gran preparación le permitió una visión sin precedentes en la historia del Qì Gōng. Su claridad le llevó a crear la nueva cultura y ciencia llamada Zhì Néng Qì Gōng. Podemos interpretar Zhì Néng Qì Gōng como el cultivo de la conciencia, la energía vital y la sabiduría sanadora.



## LU ZHENGDAO



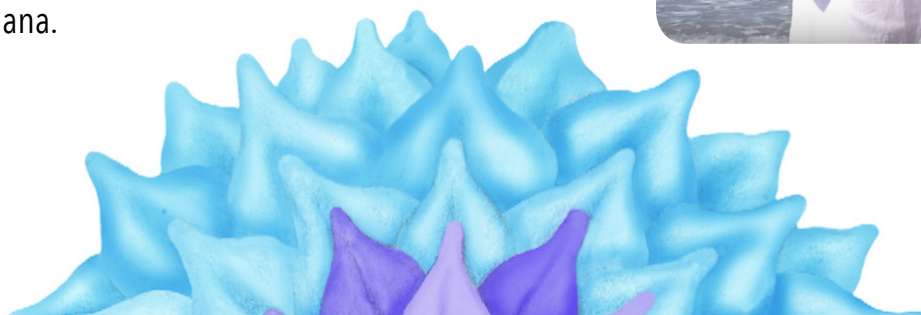
Debido a la severa presión académica y la pobreza Lu estaba muy enfermo. Gracias al Dr. Pang Ming y motivado por la necesidad de mejorar su salud y su vida, eligió un nuevo camino: aprender a recuperar su salud y ayudar a otros a sanar.

Lu ha capacitado a más de 46.000 personas en más de 21 países. Es Psicólogo clínico e Inmunólogo y ha integrado lo más avanzado de estas disciplinas en la práctica de Qì Gōng, creando la Cultura de Salud Dao Qi.

## LING MING

Ling es Nutricionista. Conoció al Dr. Pang en 1989 cuando tenía 16 años comenzando a practicar esta ciencia. Después de graduarse de la universidad en 1995, se formó 2 años en el Centro Huaxia de Zhì Néng Qì Gōng, donde fue profesora.

En 1998 Ling se casó con Lu y juntos dedican sus vidas a compartir esta poderosa información con personas de todas partes del mundo, para contribuir a la creación de una Nueva Cultura Humana.







# LA SALUD VERDADERA

## LA CULTURA DE SALUD DAO QI

Desde el año 2000 la CULTURA DE SALUD DAO QI promueve la comprensión de que los seres humanos nacen con una habilidad natural para sanar. Las personas pueden curarse a sí mismas cuando están en su estado "natural" o con un alto nivel de energía que les lleve a manifestar su sabiduría. La CULTURA DE SALUD DAO QI enseña la forma más segura y efectiva de curación, trabajando en redes del *Sistema psico neuro inmune endocrino*.

Al despertar la capacidad de autocuración y otros potenciales de vida, la CULTURA DE SALUD DAO QI ayuda a las personas a comprender la conexión real entre los seres humanos y la naturaleza, entre los seres humanos y la sociedad, mejorando así los vínculos, la salud y la calidad de vida.

Lu tiene muchos años de experiencia en la curación de enfermedades graves y crónicas. Comprender la teoría y práctica únicas de los métodos de Zhì Néng Qì Gōng, nos lleva a desarrollar una vida larga de una manera sumamente saludable. Otros tratamientos médicos o el uso de suplementos nutricionales no pueden proporcionar efectos comparables.



### LU Y LING

Lu es excelente a la hora de hacer comprensible y cercana la teoría. Su práctica y sus movimientos son impecables.

Lu cree firmemente que todos venimos a la vida con una naturaleza especial, a la que podríamos llamar, el *Ser verdadero*. Este concepto no pertenece a la filosofía ni a ningún tipo de religión. Todos nacemos con el *Ser verdadero*, pero este ha sido inhibido a través de las creencias que hemos adquirido desde pequeños.

Solo cuando conectamos y vivimos en el *Ser verdadero*, podemos experimentar con claridad una vida verdadera, armoniosa y libre.

La forma en la que enseña la maestra Ling es directa, relajada y alegre. Consigue guiar paso a paso a los estudiantes para que perciban la realidad del cuerpo-mente de forma fácil. Aporta una combinación de ligereza y profundidad a todo el grupo. Es un privilegio disfrutar de la transmisión en pareja de Lu y Ling. Estamos muy felices de compartir esta experiencia en España.





# LA SALUD VERDADERA

## CONTENIDO

En este retiro se enseñarán las prácticas y las teorías que faciliten profundizar en el camino hacia la libertad y la riqueza interior. Lu y Ling presentarán de una manera experimentada y sensible, el uso de las técnicas de Zhì Néng Qì Gōng para que sean integradas completamente, y nos ayudarán a expandir nuestra conciencia, cambiando de forma definitiva la perspectiva de nosotros mismos y de nuestra vida.

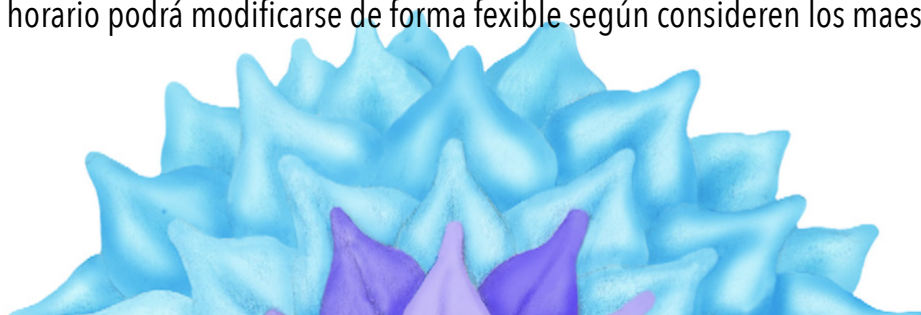
La teoría comprende aproximadamente el 30% de toda la actividad, el resto del tiempo será de prácticas. Estas nos mostrarán el camino de transformación del cuerpo hacia la salud, fluidez y la flexibilidad. El contenido será dinámico, adaptándose a las necesidades del grupo. Veremos métodos como ELEVAR Y VERTER EL Qì a un nivel muy profundo, TAI JI BALL, PRÁCTICAS MEDITATIVAS ESTÁTICAS y un especial enfoque sobre el origen de la enfermedad y LA CONCIENCIA PURA AUTOCONSCIENTE Y DESPIERTA.

La metodología que utilizan los maestros Lu y Ling, consiste en llevar a las personas a experimentar en profundidad las bases de Zhì Néng Qì Gōng, y así ir alcanzando más claridad, determinación, alegría y eficacia en cada una de las prácticas y en la vida entera.

## RITMO DEL RETIRO

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 7:00 a 8:00   | Práctica                       |
| 8:00 a 9:30   | Desayuno                       |
| 9:30 a 12:30  | Práctica y Teoría -intervalo-  |
| 12:30 a 15:00 | Comida y descanso              |
| 15:00 a 18:30 | Práctica y Teoría -intervalo-  |
| 18:30 a 20:00 | Cena -día 23 cena a las 19:00- |
| 20:00 a 21:00 | Práctica nocturna              |
| 21:00         | Descanso                       |

El horario podrá modificarse de forma flexible según consideren los maestros.





*Invierte tu tiempo libre para ser libre todo el tiempo.*

# LA SALUD VERDADERA

## BUENA INFORMACIÓN

### SITIO DEL RETIRO

El retiro se llevará a cabo en Casa Marista Fuente Nueva. San Lorenzo del Escorial, Madrid 28200. Carretera Guadarrama km 5.5. (Salida 47, A-6).

### RECEPCIÓN, HABITACIONES, MENÚ

Recepción: el domingo 23 de agosto a las 15:00 H se formaliza la inscripción y se dan habitaciones.

Comienzo domingo 23 a las 16:00H. Culminación domingo 30 después de comer.

Todas las habitaciones son de uso INDIVIDUAL. Si deseas compartir habitación, por favor comunícalo en la ficha de inscripción.

Menú opcional vegetariano. Si tienes alguna dieta especial, por favor, regístralo en el formulario de inscripción y recuérdalo a la organización con antelación.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

Es un retiro abierto a todos: personas que desean mejorar su nivel de salud y su vida en general. Profesionales dedicados al cuidado de la salud humana en todos los planos. Estudiantes y profesores de Qì Gōng, Zhì Néng Qì Gōng y cualquier otra disciplina enfocada al bienestar.

### INVERSIÓN

La inversión para el retiro si te inscribes antes del 31 de julio: 630 €. Después del 31 de julio: 680€.

Alojamiento con pensión completa: 350€.

### REGISTRO

Llama o escribe a Milka o a Ana para que te envíen la ficha de inscripción.

Tu reserva quedará confirmada después de llamar, rellenar la ficha y hacer el depósito previo.

El saldo se abona al llegar en efectivo.

Ana Barrios - Ān Yuè

[www.zhinengcuenca.wordpress.com](http://www.zhinengcuenca.wordpress.com)

Facebook: @zhinengqigongcuenca

Email: [zhinengcuenca@gmail.com](mailto:zhinengcuenca@gmail.com)

T. +34 620 340 258


Milka Frey

[www.viviendozhineng.wordpress.com](http://www.viviendozhineng.wordpress.com)

Facebook: @milkafrey

Email: [milkafrey@hotmail.com](mailto:milkafrey@hotmail.com)

T. +34 646 001 900







## DESDE EL CORAZÓN

Comencé a leer sobre la existencia de esta pareja de maestros en 2017. Inmediatamente me sentí atraída por su trayectoria y las temáticas de sus retiros que me resultaban originales. Cuando definí mi viaje a China para formarme como profesora, me hacía mucha ilusión la idea de conocerlos personalmente. Se me habían metido en el corazón.

Encontré a Milka hace cuatro años. Gracias a ella comencé a disfrutar de los retiros con los maestros del Hospital Huaxia. De pronto, el universo se confabuló para que uniéramos nuestros corazones y facilitáramos la difusión, la práctica y la comprensión de lo que es Zhì Néng Qì Gōng, a través de retiros con profesores chinos y viajes a China.

Jandra se acercó a mí durante un retiro en el sur de España. Ella había disfrutado en dos oportunidades de esta pareja de maestros, y comentamos nuestro anhelo de ver a Lu y Ling por estas tierras. Quedamos de vernos unos meses más tarde en Qíng Chéng Mountains.

La primavera china de 2019 nos juntó a las tres bajo un mismo propósito. Una mañana nos llenamos de valor y decidimos hacer realidad nuestro sueño. En palabras de Jandra, "del deseo pasamos a la acción y el universo generoso nos dio todas las facilidades".

Los maestros Lu y Ling que pasan los veranos enseñando en toda Europa lo harán en España en 2020. En julio del 4 al 11, en Barcelona, y en agosto del 23 al 30, en Madrid. Los maestros Lu y Ling vendrán a compartir su tiempo, sus conocimientos y su gran humanidad con nosotros.

¡Una gran oportunidad para todos!

¡Os esperamos!

