



# ZHI NENG QI GONG



Los maestros **Lu Zheng Dao** y **Ling Ming** impartirán el retiro sobre “El Origen de la Enfermedad, el Despertar de tu Yo Verdadero y como sanarte desde el Estado de Consistencia Pura”



## BARCELONA 2020

Del 4 al 11 de **Julio** en Más Berenguer, Samalús  
( junto al Parque Natural del Montseny )

Organiza: **Alejandra Martinez**  
( Escuela de Qigong Jia He )





## Dr. Pang He Ming



El Dr. Pang es una persona muy especial, con unas capacidades extraordinarias, que posee amplios conocimientos de Medicina Occidental, Medicina Tradicional China y una gran variedad de tipos diferentes de QiGong, Taiji y otras Artes Marciales Internas, de la Filosofía Budista, Taoísta y Confucionista, así como de los actuales conocimientos de la Física Cuántica. Su gran habilidad para sintetizar tantos y tan variados conocimientos le llevo a crear, a comienzos de los años 80, una Nueva teoría sobre la Vida en el Universo y la Vida Humana : el Zhi Neng Qi Gong. Es un reconocido científico y doctor en medicina. En 1988 fundó el Centro Hua Xia , un centro de sanación que más adelante se amplió a Centro de Formación y a Departamento de Investigación Científica para el estudio de los logros del Zhi Neng en múltiples áreas. Siempre hizo hincapié en la importancia de evitar la glorificación personal, ha continuado llevando una vida sencilla y trabajando rigurosa y diligentemente. El Zhi Neng Qi Gong aúna la ciencia, la Cultura, la Filosofía y las prácticas energéticas ancestrales. Mediante la práctica del Zhi Neng Qi Gong, podemos desarrollar nuestras habilidades para potenciar nuestra Energía Vital y adquirir Sabiduría Sanadora.

## Lu Zheng Dao

El Maestro Lu es un Psicólogo e Inmunólogo que conoce en profundidad la Medicina Occidental, la Medicina Tradicional China y las Filosofías Budista y Taoísta. Superó años de enfermedad aprendiendo a sanarse a él mismo y a los demás gracias a su encuentro con el Dr. Pang, lo que le cambió la vida para siempre. En el Centro Hua Xia , desarrolló sus habilidades sanadoras y su gran capacidad como profesor de Zhi Neng Qi Gong .Posee muchos años de experiencia sanando enfermedades graves y crónicas. Durante 27 años, ha enseñado a más de 46.000 personas por todo el mundo, en más de 21 países. Desde el año 2000, aunando la Psiquiatría e Inmunología con el Qi Gong y las prácticas de sanación, creó la " Cultura Dao Qi". La Cultura Dao Qi, propugna que los seres humanos poseemos la capacidad innata de sanar. Cualquier persona puede sanarse a sí mismo o a otros, siempre que se encuentre en el "Estado Natural", en un elevado nivel de Energía y Sabiduría.



## Ling Ming

La maestra Ling es una Nutricionista que combina la Medicina Tradicional China y la Medicina Occidental.

Practica Zhi Neng Qi Gong desde los 16 años. En 1997 se convirtió en profesora en el Centro Hua Xia y desde entonces enseña Zhi Neng.

Los maestros Lu y Ling se casaron en 1998 y desde entonces han dedicado su vida a expandir la información del poder sanador y potenciador de la vida que es la Nueva Cultura Humana, por todo el mundo.





## Contenido del Retiro

En este retiro, los maestros Lu y Ling nos enseñarán las Teorías y Prácticas que nos permitirán profundizar en el conocimiento de la Raíces, del Origen de la Enfermedad.

Nos guiarán en la práctica de las técnicas que nos llevarán al Despertar de nuestro yo Verdadero y al Estado de Consciencia Pura, Abierta.

Así mismo nos guiarán en la comprensión de las raíces, del origen de la enfermedad y en el aprendizaje de las técnicas que nos darán la capacidad de Autosanación. Lo que influirá en nuestras vidas de una manera profunda y definitiva.

El Retiro consiste en un 30% de Teoría, necesaria para la comprensión de las bases teóricas y de las técnicas, y un 70% de Práctica que nos guiará por el camino de la transformación de nuestro cuerpo, haciéndonos más flexibles, sanos y conscientes. El contenido podrá ir cambiando, adaptándose a las necesidades del grupo.

Los maestros nos guiarán en la comprensión de las teorías de manera que nuestra práctica se hará mucho más profunda. Iremos descubriendo como podemos sanarnos a nosotros mismos y cómo vivir una Vida más plena, más consciente, más alegre y a compartir todos estos logros con los demás Seres, con la Humanidad.

## Horario

7:00 a 8:00	Práctica Matutina
8:00 a 9:30	Desayuno y Tiempo Libre
9:30 a 12:30	Clase
12:30 a 15:00	Comida y Tiempo Libre
15:00 a 18:30	Clase
18:30 a 20:00	Cena y Tiempo Libre
20:00 a 21:00	Práctica Vespertina
21:00	Descanso

## Alojamiento

El Retiro tendrá lugar en Mas Berenguer, una bella masía antigua catalana, con más de 7.000m2 de jardines tranquilos, a los pies del Parque Natural del Montseny, en el pueblecito de Samalús. Está a 2,6 km del pueblo de La Garriga, a 45 minutos/ 1 hora aproximadamente de Barcelona.



## Bienvenida

La llegada es el 4 de Julio y la salida, el 11 de Julio. La hora se concretará mas adelante, pero casi seguro que hacia el mediodía se hará la bienvenida, inscripción, y reparto de habitaciones.

- El alojamiento es en habitaciones dobles compartidas.
- El menú será adaptable para vegetarianos/veganos.

## Cómo llegar

En la estación de tren de La Garriga hay servicio de taxis y además, podemos ir a recogerlos. Para llegar a La Garriga, si vais en tren, hay que coger los trenes de cercanías R3, destino Vic, 1 hora y media desde la Estación de Sants. También puede cogerse en Hospitalet, Arco de Triunfo, Plaza Cataluña, Sant Andreu Comtal y la Sagrera.

## Inscripción

Si realizas la inscripción antes del 1 de Mayo, el coste del Retiro será de : 630 euros ( más tarde de ese día: 680 euros) a lo que hay que sumar el alojamiento con pensión completa : 350 euros.

Para conseguir la hoja de inscripción, llama a Jandra +34 610 55 89 88 o envía un mensaje a [jandra.qigong@gmail.com](mailto:jandra.qigong@gmail.com). La inscripción quedará formalizada en cuanto recibamos la hoja de inscripción cumplimentada y hayas pagado la reserva.

El resto del pago se hará a la llegada, en metálico.

