

CULTIVA TU CONCIENCIA LIBERA TU VIDA

CULTIVA TU CONCIENCIA LIBERA TU VIDA

Vive una experiencia profunda de **sanación mingjue**, de conexión, equilibrio y expansión interior, en nuestro próximo retiro de la Ciencia del Qi, Zhineng Qigong, junto al Maestro Wei Qifeng.

Desde 2023 venimos realizando encuentros internacionales en un ambiente de alegría, profundidad y armonía. Durante 8 días enfocaremos un tema esencial para nuestra vida: desactivar a través de la observación consciente los patrones de pensamiento que nos amarran al sufrimiento.

El retiro tendrá lugar en el entorno pacífico y hermoso de Casa Don Bosco, a pocos kilómetros de la ciudad de Valencia. Un espacio natural y austero ideal para la práctica, el descanso y el recogimiento interior.

Antes del inicio del retiro, se celebrará una jornada especial para docentes que enseñan Zhineng Qigong.

Una propuesta potente

El retiro va dirigido a todos. Tanto si eres principiante como si llevas años practicando, recibirás enseñanzas claras y bien estructuradas, en una serie de prácticas sencillas y profundas que te llevarán a:

- **conectar** con tu conciencia clara y vivir en el presente
- **calmar** tus emociones, liberarte del estrés
- **relajarte** de modo profundo y encontrar tu equilibrio interno
- **abrir el corazón**, sanar la relación contigo, con los demás y el mundo
- **mejorar el movimiento** y la flexibilidad del cuerpo

- **jugar con el qi** para aumentar y hacer más fluida tu energía vital
- **ganar** en coraje, alegría, fuerza, espíritu grupal y autoconfianza

La enseñanza se imparte en inglés con traducción al español y otros idiomas.

El eje del retiro: el cultivo de la conciencia

La neurociencia demuestra que lo que pensamos crea emociones que afectan al cuerpo. Si la emoción es densa, pesada, el cuerpo se tensa. Si la situación persiste, la energía se estanca y podemos enfermar.

Cultivar la conciencia es practicar la observación autoconsciente. Quiere decir, darte cuenta de cómo tu estado interno influye en tu sistema nervioso y en la vibración de tu energía.

Es reconectar mente y cuerpo para permitir que tu energía se reorganice y recupere su sabiduría y armonía natural.

Es aprender a observar qué patrones psicoemocionales sostienen tu sufrimiento, aceptarlos como herencia humana, y transformarlos.

Es volver a jugar, sonreír ante las dificultades. Entrenar la atención, la respiración y la energía para crear una vida sana.

Cultivar una conciencia estable y despejada, hace que el corazón se relaje, se abra y manifieste su auténtica naturaleza.

Atenderemos especialmente

1-LA ACTITUD - La actitud es determinante para cambiar la vida. Practicar la sonrisa interior, el qigong de la alegría, el juego, caminatas en la naturaleza, canto o danza, nos hacen más abiertos y flexibles.

2- EL CUERPO - Alternar movimiento y quietud experimentando el cuerpo de qi y sus cuatro grandes centros. Incorporar respiraciones y sonidos; practicar mantras. Fortalecer el qi de la columna vertebral y el sistema nervioso a través de: despertar al dragón de qi, activar al dragón que nada, experimentar el dragón que vuela y disfrutar aún más con el dragón que danza. Favorecer la abundancia y la libre circulación del qi corporal, estirando y haciéndonos conscientes de los doce canales energéticos del cuerpo, usando los movimientos del Taiji doble espiral. Y más...

3- EL CAMPO - Facilitar la transformación armoniosa de todos a través de la creación de un campo grupal y mundial de alta frecuencia, con la mejor información. La práctica en grupo y la conciencia grupal, fundamental en esta enseñanza, apoyará el proceso individual y colectivo.

4- DESPERTAR Y MANTENER LA CLARIDAD CONSCIENTE, MINGJUE, es el fundamento para transformar toda la vida de modo natural.

Serán ocho días de calma, profundidad, ligereza, juego, conexión interna e intercambio pacífico.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

“El qigong es el refinamiento de la conciencia para mejorar el estado de energía del cuerpo. Nos conduce a una salud vibrante, un cuerpo y una mente armoniosos y una vida espiritual despierta”.

Dr. Pang Ming

Si enseñas **Zhineng Qigong**

Hemos solicitado al Maestro Wei que comparta sus valiosa experiencia con docentes de Zhineng Qigong de España y otras nacionalidades. Estas jornadas exclusivas para quienes enseñan, serán los dos días previos al comienzo del retiro.

Cuando experimentas la práctica del despertar de la conciencia, sientes cómo cambia tu experiencia del qi y la forma de vivir los métodos que nos regaló el Maestro de todos, el Dr. Pang Ming.

Horarios

-Comienza el 5 de octubre a las 17:00H.

-Culmina el 7 de octubre a las 12:00H.

No incluye alimentos

Estas jornadas no tendrán costo adicional para la enseñanza. Debes asumir los gastos de alojamiento y manutención, más un aporte económico para que la organización siga promoviendo este tipo de evento.

Es imprescindible la inscripción en el formulario antes del **1 de junio**.

Horarios del retiro “Cultiva tu **conciencia**, libera tu vida”

- Comienza el 7 de octubre a las 17:00H. No incluye almuerzo.
- Culmina el 15 de octubre a las 12:00H. Almuerzo a las 13:00 incluido.

COMIENZO

- 15:00 Recepción
- 17:00 Apertura y práctica
- 19:00 Cena
- 20:30 Práctica

Los temas y horarios podrán ajustarse a las necesidades del grupo y del momento.

DÍAS SIGUIENTES

- 7:00 Práctica
- 8:00 Desayuno (a 9:00)
- 9:30 Enseñanza y práctica
- 12:30 Almuerzo (a 13:30)
- 15:30 Enseñanza y práctica
- 18:30 Cena (a 20:00)
- 20:00 Enseñanza y práctica



La cocina es una parte importante de los retiros y por ello buscamos que el servicio sea el adecuado. La oferta gastronómica de Casa Don Bosco es de temporada y sobre todo cuidada y casera. Las elaboraciones se hacen en su cocina para evitar el uso de conservantes artificiales y trazas de alimentos que puedan comprometer las intolerancias. Con un menú adaptado al grupo. En el formulario de inscripción podrás seleccionar tu opción e intolerancias.

SALA

Practicaremos en una sala amplia y climatizada de 200 m². También contamos con una sala de juegos de 400m² y salas de reuniones. La sala cuenta con sillas.

Trae tu esterilla de yoga y tu cojín de meditación.

Trae ropa cómoda para las sesiones de práctica.



HABITACIONES

Con un confort austero característico, todas las habitaciones son luminosas, climatizadas y cuentan con ropa de cama, toalla y gel.

Capacidad total 150 personas. Hay 12 habitaciones individuales, 30 dobles, 1 para personas con movilidad reducida y habitaciones con literas.



Solo contamos con 12 habitaciones de uso individual que se adjudicarán considerando la fecha de inscripción y reserva para el retiro completo. Hay también una habitación para personas con movilidad reducida.

Los profesores, salvo excepciones, ocuparán las habitaciones dobles o triples, según deseen.

EL PROFESOR

Wei Qifeng es maestro de Zhineng Qigong, Taiji y un reconocido sanador. Desde hace más de tres décadas comparte su sabiduría a miles de personas de todo el mundo.

Con facilidad, compasión y alegría, enseña el estado de conciencia pura y despierta, *mingjue*, como base para la liberación y sanación humana.



[INVITACIÓN AL RETIRO - POR EL MAESTRO WEI](#)

Estudió directamente con el fundador de *la ciencia del qi*, el Dr. Pang Ming, en el renombrado *Centro Huaxia*, conocido como el «hospital sin medicinas». Allí dirigió la práctica diaria y formó parte de los equipos avanzados de sanación e investigación.

En 2018 Wei Qifeng cofundó *The World Consciousness Community* para crear y hacer crecer el *campo de conciencia mundial*, conectando a practicantes y profesores, corazón a corazón, para apoyarse y llevar la conciencia humana a una alta vibración.

Recientemente publicó *Mingjue El despertar*, y *Mingjue, despierta tu poder innato de sanar*. Ambos libros transmiten su forma de compartir las enseñanzas del Dr. Pang. Tradujo también varios libros del Dr. Pang al inglés.

LAS ORGANIZADORAS

El equipo organizador de España está formado por las profesoras de Zhineng Qigong, María Teresa Coral, AnYue –Ana Barrios Camponovo– y Piki –Yrmgard Cosson–.

“El cambio de vida comienza por el cambio de conciencia.”

Wei Qifeng



INVERSIÓN PARA LA ENSEÑANZA

“Cultiva tu conciencia, libera tu vida”

Antes del 10 de mayo

La inversión completa para los 8 días de enseñanza es:

- Todo el retiro –**570€**
- Estudiantes del curso anual completo 2026. Todo el retiro –**500€**

Después del 10 de mayo

- Todo el retiro – **640€**
- Estudiantes del curso anual completo 2026. Todo el retiro –**570€**

Para activar los descuentos debes hacer la reserva de 200€ al inscribirte, por PayPal o por transferencia vía WISE (te apoyaremos). Al llegar al retiro completarás **en efectivo** el pago de la enseñanza.

Si, por razones de fuerza mayor demostrables, anulas tu participación al retiro, el depósito realizado se te devolverá en un 100%, **hasta el 30 de agosto**.

Consulta con las organizadoras por participación parcial.

ALOJAMIENTO CON PENSIÓN COMPLETA

Habitación individual con pensión completa 8 noches – **466€**

Habitación doble y triple con pensión completa 8 noches – **434€**

Habitación con literas y con pensión completa 8 noches – **418€**

Profesores habitación doble y triple – **54,25€/día** – 10 noches – **542,5€**

NO RESIDENTES

Si no te alojas, el costo de la enseñanza no tiene descuento – **640€**

El costo por pensión completa sin alojamiento es – **38€/día**

Media pensión – **28€/día**

Si tienes problemas de salud importantes, por favor, infórmanos antes de inscribirte.

CÓMO LLEGAR AL RETIRO

[La Casa Don Bosco](#) – Salesianos Godelleta se encuentra situada a 25 kilómetros de Valencia, en la zona conocida como Calicanto, 6 kilómetros antes de Godelleta. **Carretera Valencia-Godelleta km.5**

Más cerca de la fecha enviaremos un correo con más información

CÓMO HACER LA RESERVA

- Completa el formulario de inscripción.
- **Recibirás un email** de confirmación.
Luego te enviaremos instrucciones de cómo **realizar el pago** para la reserva de tu plaza.
- La reserva sólo será efectiva cuando nos envíes el justificante de pago a: corazonesdao@gmail.com
- **La inversión para la enseñanza se completará en efectivo al llegar.**
- La plazas y habitaciones se adjudican por estricto **orden de inscripción.**

Si tienes alguna duda, escríbenos por WhatsApp:

- AnYue: +34 620 34 02 58
- Teresa: +34 665 58 10 85
- Yrmgard: +34 652 97 52 83

Las personas que asisten a nuestros encuentros desean disfrutar de La Ciencia del Qi, Zhineng Qigong, en su estado puro. No está previsto que se presenten otros métodos o terapias. Gracias.

Durante el retiro no está permitido comercializar ningún producto salvo que hayas consultado por escrito a las organizadoras, al menos un mes antes del evento.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Hasta cuándo puedo inscribirme?

ASEGURA TU PLAZA, [completa el formulario ahora](#), **no lo dejes para el final**. A partir del 1 de julio, antes de hacer la inscripción, consúltanos para confirmar si aún hay plazas. **Hasta el 10 de mayo puedes beneficiarte del descuento.**

¿Después del curso es posible seguir practicando en grupo?

Sí, las tres profesoras tienen grupos gratuitos de práctica online.



THE WORLD
CONSCIOUSNESS
COMMUNITY

www.daohearts.com